www.trome.pe
facebook.com/tromepe @tromepe
REGALAMOS MILES DE SOLES
Trome
AÑO 22 | Nº 8437
MARTES 26 DE NOVIEMBRE DEL
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

HOY CUPONES GRATIS

MAMÁ DE JOVEN AFIRMA QUE DARWIN CONDORI NO ASESINÓ SOLO A SHEYLA, SINO HAY VARIOS IMPLICADOS

'ESTOY SEGURA QUE MATARON AL POLICÍA'

Página 10

FISCALÍA INVESTIGA A AGENTES QUE LO HALLARON COLGADO EN HOTEL DE SAN JUAN DE LURIGANCHO

GIULIANA

SUFRIÓ BULLYING POR PESAR 90 KILOS

EN LAS REDES LE DECÍAN 'CAMIÓN'

PÁGINA 15



PREFIERE QUEDARSE EN ESTADOS UNIDOS

'LA PULGA' ARROCHA A LA U

PÁGINA 12

ARRASÓ CON LOS WORLD TRAVEL AWARDS EN CULTURA, GASTRONOMÍA Y POR MACHU PICCHU

PERÚ GANÓ OSCAR DEL TURISMO

PÁGINA 9

ENCUESTA

SÍ 40%
NO 60%

AYER
¿Cree que deberían cambiar al ministro del Interior, Juan José Santiváñez?

HOY
¿Cree que se puede preparar sopa, segundo y postre con diez soles?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Josué Gutiérrez se olvida de que es el defensor del Pueblo. Emitir juicios, como en el caso de Antauro Humala, causa situaciones complicadas para su institución".
GLADYS ECHAÍZ (CONGRESISTA)



"¿Qué resuelve mi censura o mi renuncia? En absoluto. Soy un hombre íntegro, reconocido, toda mi vida".
RÓMULO MUCHO (MINISTRO DE ENERGÍA Y MINAS)

DÓLAR
3.76 COMPRA
3.79 VENTA

EURO
4.05 COMPRA
4.17 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA SOBRE LA PROMOCIÓN, LLÁMENOS AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 23°
MÍNIMA 18°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



EL BULLYING ES MUY PELIGROSO

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pollito al sillau. Para tomar pidió una jarrita de naranjada heladita. "María, me llamó la atención el caso de la cantante Estrella Torres, quien se sometió a una cirugía estética para lucir una cintura de infarto para sus próximas presentaciones. Ella dice que decidió operarse debido a las duras críticas a su cuerpo tras estrenar su último videoclip. **'Yo me sentía un poquito mal porque las redes son muy crueles. Subí un videoclip y ya empezaban como que ¿qué pasó? ¿Qué se engordó? ¿Qué pasó, está embarazada? Empezó como que a crearse inseguridades en mí'**, expresó.
El bullying afecta a mucha gente, en especial a los adolescentes y jóvenes. Menos mal Estrella es una persona madura, porque algunos menores hasta piensan en el suicidio. Hay que tener mucho cuidado cuando se opine o critique el aspecto de las personas. Además, **¿qué les importa cómo se viste o luce alguien?** Uno debe preocuparse por su cuerpo y no el de los demás. Debemos tener empatía y pensar en lo que un comentario nuestro puede provocar en la gente. Definitivamente, las redes sociales albergan a personajes de alma oscura, que gozan con hacer sentir mal a los demás. En especial, es en los colegios donde más se da este tipo de problema. Los niños y adolescentes suelen ser muy crueles, pero ahí deben intervenir los padres para solucionar estas cosas.
No juzgues a los demás por su apariencia o condición social. Aplica el refrán: No hagas a otros lo que no te gustaría que hagan contigo.
Apoya a aquellos compañeros que se sientan solos en clase.
No uses la violencia como mecanismo de defensa o solución de problemas con otros compañeros.
Aprende a quererte como eres. Cada uno es un ser diferente. Más bien conviértete en un modelo a seguir.
Si te sientes triste por las críticas, acude a alguien y desahógate. Luego enfrenta a los malignos". Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA



@MIGSALINO
MIGUEL ÁNGEL SALINO

Siguen los asesinatos. Pese al estado de emergencia, el número de asesinatos sigue incrementándose.
Quizás sea momento de evaluar la pertinencia de mantener en el cargo al ministro del Interior.



@ATOWNSENDK
AUGUSTO TOWNSEND K.

El reportaje de anoche en @PuntoFinalOf, sobre cómo las armas incautadas por los policías regresan a manos de los delincuentes, es fulminante. De nada sirve que el ministro del Interior, Santiváñez, pida disculpas "a nombre de los buenos policías" cuando la podredumbre es sistémica.

HABLAN LOS TROMES

Mejores autoridades

Espero con todo el corazón que el año 2025 sea mejor que este que está a punto de irse. Quisiera que haya otro Gobierno y que quien sea elegido como presidente solucione las cosas que golpean a la gran mayoría. Sobre todo, que los gobernantes sean honestos y limpios. Ya basta de los improvisados, los que nunca han trabajado en su vida y de los que tienen que pagar favores a otros. Basta de corrupción.
Aureliano Quispe Baquíjano
Vecino de Villa El Salvador

Lamentablemente, es poco probable que el próximo año tengamos nuevo presidente. El Congreso y la actual mandataria, Dina Boluarte, tienen un pacto para no tocarse y llegar sanitos al 2026. Lo que sí debe pasar es que les cerremos las puertas a los corruptos, incapaces y lobistas de izquierda, centro y derecha.

Menores hampones

Los jueces y fiscales caviares se oponen a que menores que matan, roban o extorsionan sean considerados adultos para pagar por sus delitos con cárcel. Yo aplaudo la medida que acaba de dar el Congreso. Si los adolescentes tienen la conciencia de asesinar, poner bombas o robar con armas, ¿por qué no deben pagar esto con una pena de prisión? En otros países a menores asesinos les dan hasta 30 años.
Priscilla Aponte Cieza
Vecina de Independencia

Las bandas de sicarios y extorsionadores usan menores para matar a la gente inocente, precisamente porque no serán condenados a la cárcel. Hay que darle duro al hampa, así sea un menor de edad que quita la vida de una persona o la aterroriza.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717



- 1 PREMIO DE S/15,000
- 1 PREMIO DE S/5,000
- 15 PREMIOS DE S/1,000
- 1,000 GIFT CARDS DE S/100*
- 1,800 GIFT CARDS DE S/50*

Juega así:

1 Este **LUNES 2** de diciembre y el **MARTES 10** de diciembre, recibe por la compra de tu diario una **CARTILLA GRATIS.**

2 De **LUNES A DOMINGO,** busca al interior los cupones impresos.

ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!

3 **RECORTA Y PEGA** tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4 Una vez completes todos los números de una de las letras de **BINGO**, **¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!**

EJEMPLO: ¡GANASTE S/15,000!

GUARDA TODAS TUS CARTILLAS ¡TENDREMOS UNA SORPRESA AL FINAL DE LA PROMOCIÓN!

Escríbele a FITO al 926 643 610

SI GANASTE DE S/1,000 A MÁS, ACÉRCATE A:

- **JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA** De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. y sábados de 9:00 a.m. a 12 p.m.
- **CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO** De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- **URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA** De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
- **JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA** De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

SI GANASTE EL PREMIO DE S/50* O S/100*: Acércate a tu canillita, presenta tu cartilla y se encargará de gestionar el pago del premio en efectivo. ¡En máximo 2 días hábiles! (Válido solo en Lima Metropolitana)

* **En Lima Metropolitana:** se entregarán premios de 50 y 100 soles en efectivo o gift cards de 50 y 100 soles. **En provincia:** solo se entregarán premios gift cards de 50 y 100 soles.

trome
Siempre te da más

EXIGE 30 MIL SOLES

'Monstruo' lanza granada a minimarket



El buscado secuestrador Erick Moreno, 'El Monstruo', y su banda 'Los Injertos del Cono Norte' ahora extorsionan a pequeños negocios y emprendimientos de Comas. El sábado, a un minimarket, establecido en la parte exterior de un mercado de la zona de La Libertad, le detonaron una granada. Dos sujetos en moto la lanzaron. El dueño contó que el ataque fue en represalia porque no hizo caso a unos mensajes de WhatsApp, donde le exigían el pago de 30 mil soles por seguridad y dos mil soles semanales. A una avícola y otra bodega del lugar también les lanzaron dinamita. (J.Y.)

HAMPONES EN MOTO

A un conductor le apuntó con arma en la cabeza

BRIAN DANIEL CHÁVEZ (31)

SALÍA DE CENTRO DE REHABILITACIÓN DICIENDO QUE IBA A VENDER BOLSAS, PERO SE DIRIGÍA A PARADERO A EXTORSIONAR



EN CERCADO DE LIMA

ARGENTINO PEDÍA CUPOS A CHOFERES Y METÍA BALA

Creyó que tenía la coartada perfecta. El argentino Brian Daniel Chávez (31) era interno de un centro de rehabilitación y cada vez que salía decía que iba a vender bolsas de plástico, pero en realidad se dirigía a los paraderos de colectivos informales para cobrar cupo de 50 soles diarios a los parqueadores o jaladores de pasajeros. Una de sus víctimas lo denunció y la Policía lo capturó.



Alias 'Chato Brayan', exrecluso por el delito de tenencia ilegal de armas y explosivos, operaba entre los jirones Emancipación y Chancay, así como los alrededores, en Cercado de Lima.

En ese lugar, en el que se congregan alrededor de 300 vehículos, amenazó a un chofer de 36 años para que le pague, sino atentaría contra su vida. A otros conductores, que hacen servicio de Lima a Callao, les enseñó un arma, apuntó a la cabeza o hizo disparos al aire.

Policías del Grupo Gorex y la División de Investigación de Secuestros y Extorsiones de la Dirincri se enteraron de los delitos del 'Chato Brayan' y lo arrestaron en el centro de reposo.

A LA CÁRCEL

Realizadas las pesquisas, los agentes descubrieron que el integrante de la banda 'Los Del Río' también extorsionaba a sus víctimas a través de llamadas telefónicas. Además, registra antecedentes por robo agravado, hurto, robo, extorsión agravada y lesiones desde el 2010. En el 2014, protagonizó una balacera en Cercado de Lima y se le acusó de disparar a dos menores, de 11 y 12 años.

Con estas pruebas, el Poder Judicial dictó nueve meses de prisión preventiva y fue llevado a un penal. (J. Yucra)



'CHUECOS DEL ESTE'

Asaltaban en falso colectivo

A bordo de dos autos, en uno de los cuales había una pistola abastecida con trece municiones y en el otro cuatro proyectiles y drogas, fueron intervenidos una mujer y cuatro varones, presuntos integrantes de 'Los Chuecos del Este', que se dedicarían al robo con falso colectivo. La División de Inteligencia Contra la Criminalidad de la Dirincri capturó a Marisielo Lara, Luis Mitsitishi, Arnulfo Dionisio, Daniel Otárola y a un menor en la avenida Las Flores, San Juan de Lurigancho.

DENTRO DE TIENDA

Mujer dirige robo a Movistar

Tras abrir dos puertas, una utilizando una gata y otra a empujones, un ladrón irrumpió en un agente autorizado de Movistar en la avenida Alejandro Tirado, Cercado de Lima. Adentro, guiado por una mujer a través del hilo telefónico, se dirigió adonde había quince celulares, valorizados en 16 mil soles, y los hurtó. (J.Y.)

Ofertas Sorprendentes



MR. SHAO
A SOLO S/21.90
CHAUFÓN DE POLLO
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 200 unidades. Válido hasta el 30 de noviembre.



Pardos Chicken
2X S/25.90
EN TRAGOS SELECCIONADOS TODO EL DÍA A TODA HORA
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 200 unidades. Válido hasta el 30 de noviembre.



Norky's
S/40.90
4 PIEZAS BROASTER + PAPAS FRITAS
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 100 unidades. Válido hasta el 30 de noviembre.



Q'CHURROS!
2X1
PACK 2 SHAKE + 2 CHURROS RELLENOS
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 1000 unidades. Válido hasta el 30 de noviembre.



PLANET CHICKEN
2X1
CALIENTITO
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 200 unidades. Válido hasta el 30 de noviembre.



INVICTA
3X1
BLACK DAYS EN TODAS LAS REFERENCIAS
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 30 de noviembre.



HELENA
PRECIO REGULAR: S/5.00
S/4.50
EN BARRAS DE CHOCOLATE DE LECHE
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 100 unidades. Válido hasta el 30 de noviembre.











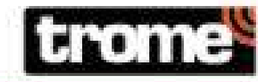


TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN EXCESO ES DAÑINO.

Plaza Norte plazanorte.pe PlazaNorte







1 PREMIO DE 15,000 SOLES · 1 PREMIO DE 5,000 SOLES · 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES · 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

PEGA LOS CUPONES EN LAS CARTILLAS

GANA PREMIO DE 15 MIL SOLES

PROMOCIÓN DE FIN DE AÑO REPARTE MÁS DE 200 MIL SOLES ENTRE NUESTROS LECTORES

COBRA AL TOQUE

Los ganadores de mil soles o más deben acercarse al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. De lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados, de 9 de la mañana al mediodía.

El Regalazo de Papá Noel trome

Todo un golazo fue la entrega gratuita ayer de la tercera cartilla de la promo El Regalazo de Papá Noel, que reparte más de 200 mil soles en premios. Ojo que tenemos premiazos de 5 mil y 15 mil soles, con los que fácil compras los regalos para toda la familia en estas fiestas y hasta te puedes ir de viaje. Hoy también entregamos los cupones para que los pegues en la cartilla. Tú puedes ganar uno de los más de 2800 premios.

FÁCIL DE JUGAR

- **Las cartillas** se entregan los lunes.
- **Los cupones** salen todos los días. De lunes a viernes son seis, mientras que sábados y domingos serán ocho.
- **Para ganar** solo completa con tus cupones una columna de cinco espacios de una letra del BINGO.
- **Si llenas** los recuadros de la B, serán tuyos al instante 15 mil soles.
- **Al rellenar** las casillas de la I, te llevas 5 mil soles.

EN LIMA NORTE

TROME ADELANTÓ LA NAVIDAD

Trome llevó alegría a Lima Norte con ocasión de la tercera cartilla de El Regalazo de Papá Noel. Desde las 7 hasta las 9 de la mañana estuvimos en el Mall Plaza Comas, frente a Unicachi; y frente a Plaza Norte, en el cruce de las avenidas Tomás Valle con Panamericana Norte. Allí regalamos cartillas del bingo de la promoción, así como lindos polos, bolsas, blocs de notas, lapiceros y más.

CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Terrenos y Propiedades

116 Venta

REMATO

CHILCA |$87,500 Terreno-5223m2 Te-Enamoraras c/casa 3dormitorios, ocupado x invasor, asi-ocupado loRematamos, Linda-Zona. Papa-Leon XIII Mz.G Lt.23 Km.59 P.Sur. C.942163938 C.985987164



Oficios

304 Pedidos

MOZO(A) MOZA URGENTE c/experiencia CHIFA. Av.Colonial 651 Cercado Lima T.950-150-172

EN SAN MIGUEL

CARROS LOCOS FUERON SENSACIÓN EN CARRERA



VEHÍCULOS CONSTRUIDOS CON FORMA DE LATA, CHAVO DEL 8 O LOS LOCOS ADDAMS, HICIERON REÍR A LOS 45 MIL ESPECTADORES

POR: ISABEL MEDINA

Creatividad, velocidad y emoción trajo la carrera de carros locos en la Bajada Bertolotto de San Miguel. Treinta vehículos no motorizados compitieron en el rally más divertido del año, organizada por Red Bull. Hubo obstáculos en varios tramos y curvas. El reto era construir un carro a prueba de pendientes y saltos.



La partida la inició un carrito en forma de lata como el energizante. Luego, los Rápidos y Diablitos, con su 'Dablicar', inspirado en la diablada. También hubo un carro en forma de turrón, piloteado por 'Guindón'. Otro en forma de barril manejado por un Chavito del Ocho, y corrían detrás Quico, Doña Florinda y el Profesor Jirafales. Sorprendieron el carro de Electrolocos Addams, el de Mario Bros, el Quiñones recargado, el de Moteros Locos, otros como causa, camarón, pingüino, la Bestia Challenger, y se lucieron también el carro loco de KFC, el de Yape, y hasta un cuy volador y el carrito de la Tía Veneno. La victoria fue para Los Turronáticos con su 'Turroneitor', inspirado en turrón de doña Pepa. El 'Hidramóvil' de los Rápidos y Fuegozos, obtuvo el segundo lugar y el tercero fue para la Vecindad del Chavo.

Concurso lo ganó máquina igualita a un turrón, seguida de una de los bomberos y el barril de la Vecindad

SEPA QUE...

El jurado, en el que estuvo Ángelo Caro, evaluó originalidad y ejecución. Cita reunión a 45 mil personas.

SÚPER LLAMADA

Llévate platita calientita

La Súper Llamada no deja de regalar plata a sus lectores. De lunes a sábado tenemos un premio diario de 200 soles y los domingos sale el 'reventón' de 1500 soles. Inscríbete en el **710-0260** o ingresando a la web **trome.com,** de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Ayer, José Loayza Meza, de Arequipa, se llevó los 200 soles de la jornada.

EN AREQUIPA, ICA, AYACUCHO Y LA LIBERTAD EXIGEN LA AMPLIACIÓN DEL PLAZO PARA FORMALIZARSE

EN VARIAS REGIONES

MINEROS REALIZAN BLOQUEOS CONTRA EL GOBIERNO

SI AL REINFO AMPLIACIÓN SI O SI

Paralizaron la Panamericana Sur, Interoceánica y otras vías, mientras en Lima dejaron de vender pasajes

Mineros artesanales e informales bloquearon diversas vías en Arequipa, Ayacucho, Ica, La Libertad y en Nasca, para exigir que se amplíe el Registro Integral de Formalización Minera (Reinfo).

En Arequipa, se mantuvo el bloqueo en el puente Ocoña, Camaná, donde varios vehículos permanecieron varados desde las 3 de la madrugada. La Policía de Carreteras informó que hubo otros bloqueos en Ocoña (Camaná), Chala y Yauca (Caravelí), donde hubo unos dos mil mineros.

NASCA Y AYACUCHO

En el óvalo de Nasca también se registró el bloqueo de la vía, lo cual se repitió en el kilómetro 450 de la Panamericana Sur.

En Ayacucho, mineros informales tomaron la vía Interoceánica, distrito de Puquio. Así, impidieron el paso de camiones que abastecen mercados.

En La Libertad, entre las provincias de Trujillo y Santiago de Chuco, no dejaron pasar vehículos hasta que se amplíe el Reinfo. Allí, cada cuatro horas se daba una tregua para que los vehículos puedan circular, aunque anunciaron que el bloqueo seguirá hasta el miércoles.

Ante ello, las empresas de transporte interprovincial en Lima dejaron de vender boletos hacia el sur del país, ni tampoco aceptaban realizar encomiendas.

Los pasajeros denunciaron que para recorrer Arequipa, Moquegua y Tacna tuvieron que hacer transbordo, pasando desde Nasca hasta Chala, Ocoña y su destino. Se les cobraba desde 50 hasta 70 soles por persona.



AFIRMA QUE EMITIRÁN INFORME

Defensor se lava manos por Antauro

El defensor del Pueblo, Josué Gutiérrez, se defendió ante los medios respecto a su presunta opinión favorable para el partido A.N.T.A.U.R.O., y aseguró que descontextualizaron sus palabras, aunque no dudó en mostrar una posición algo favorable para que este partido pueda postular.

"Han descontextualizado un poco. La entrevista que tuve, en ningún momento hablamos de una evaluación o una sentencia. Segundo, evité pronunciarme sobre un caso en el que la Defensoría va a emitir un informe", dijo sobre su hermano, afiliado a este partido.



JOSUÉ GUTIÉRREZ

No obstante, dejó entrever que el partido de Antauro no debería ser impedido de postular. "Somos muy respetuosos del Estado de derecho, y repito, las personas tienen derechos que son inherentes, que no pueden ser impedidos de ninguna manera. Me refiero a todo ciudadano que a partir de los 18 años tiene que ejercitar su participación directa en los asuntos democráticos del país", sostuvo.

A CONGRESISTA JANET RIVAS

La investigan por 'fantasma'

El presidente del Congreso, Eduardo Salhuana (APP), aseguró que ha pedido al oficial mayor del Parlamento que se inicie una investigación a la legisladora Janet Rivas (Perú Libre), quien según 'Cuarto poder' tendría a una 'trabajadora fantasma' en su despacho.

Además, el presidente de la Comisión de Ética, Alex Paredes, envió un documento a Rivas para pedirle sus descargos.



JANET RIVAS (PERÚ LIBRE)

HISTORIAS NUNCA CONTADAS

LOS EMISARIOS DEL EFICCOP

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

Desde hace un buen tiempo, en los pasillos del Ministerio Público y la Policía Nacional corría el rumor que en el Equipo Especial de Fiscales Contra la Corrupción en el Poder –que hasta hace poco lideraban la fiscal Marita Barreto y el coronel Harvey Colchado– ocurrían situaciones sospechosas que lindarían con lo ilícito.

Se decía, por ejemplo, que se armaban carpetas fiscales para perjudicar a personas, especialmente si eran políticos con aspiraciones electorales o empresarios conocidos, con la intencionalidad de sacarlos de carrera o extorsionarlos económicamente.

Para armar esos 'muñecos' se detenía o citaba a personas allegadas a su entorno. A punta de amenazas, las obligaban a convertirse en colaboradores eficaces y a incriminarlos, a cambio de no detenerlos. Los mismos fiscales y agentes del Eficcop –según se comentaba– les daban los nombres de los abogados que debían contratar y les armaban los guiones que declaraban.

Todo eso, sin embargo, eran rumores o leyendas urbanas. Hasta que, hace dos domingos, el reconocido periodista de investigación Carlos Paredes, director del programa 'Contracorriente' de Willax TV, logró ubicar y entrevistar a una de esas víctimas: la empresaria Mirtha Gonzales Yep, quien corroboró todo, con pruebas, documentos y audios. La denuncia de alto voltaje debió merecer la acción inmediata de la nueva fiscal de la Nación, Delia Espinoza. Pero la magistrada se ha hecho la desentendida, desprestigiando aún más a esa institución.

La empresaria Gonzales contó que, a inicios de este año, el conocido periodista **Umberto Jara** la llamó para contarle que el Eficcop la estaba investigando, por un caso de corrupción que implicaba a la exfiscal de la Nación, Patricia Benavides.

Le dijo que él podía ayudarla, pues tenía llegada a ese organismo. **"Estás en un problema serio. Dime una persona que pueda abrir esa oficina",** le afirmó, dándole a entender que él gozaba de ese poder. Luego le pidió más dinero, un cuarto de millón de dólares, para que sus contactos en el Eficcop le archivaran la investigación, a lo que ella se negó. Todas las conversaciones fueron grabadas por Gonzales.

Indignada por la extorsión, la empresaria se reunió con los fiscales Marita Barreto y Christian Niño, y los coroneles Harvey Colchado y Wálter Lozano. Les contó todo lo que le estaba ocurriendo, pero no pasó nada. Lo que es peor, ¡jamás se inició una investigación sobre la grave denuncia que estaba haciendo!

Más aún, días después, Gonzales fue detenida por los mismos efectivos del Eficcop. Hace unas semanas, el Poder Judicial ordenó su libertad. En ese momento decidió contar lo que hoy sabemos.

¿Tenía Umberto Jara la llave del Eficcop? El periodista y escritor no se ha pronunciado hasta el momento. Lo que sí llamó la atención es el libro que publicó el año pasado, titulado 'Así cayó Castillo'. En esa obra, elogia de sobremanera a la fiscal Marita Barreto y al coronel Colchado por la detención del expresidente Pedro Castillo. La narrativa se basa en los dichos de esas dos autoridades ahora suspendidas y cuestionadas.

La pregunta se cae de madura: ¿Cuántos emisarios más tendría el Eficcop? Nos vemos el otro martes.

SOMOS EL MEJOR DESTINO CULINARIO DEL MUNDO POR NUESTROS POTAJES, COMO EL CEBICHE Y LOMO SALTADO

WORLD TRAVEL AWARDS

PERÚ GANA EL OSCAR DE LA GASTRONOMÍA

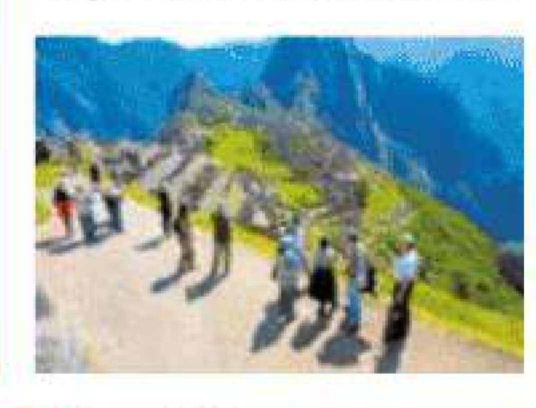
POR: ISABEL MEDINA

La edición global de los 'Óscar del turismo', los World Travel Awards (WTA) 2024, ubica a nuestro país en lo más alto de las experiencias turísticas por su gastronomía, su cultura y por Machu Picchu.
La gala de los World Travel Awards se realizó en el Savoy Palace de Madeira, en Portugal, y Perú brilló como ganador absoluto de tres categorías: Mejor destino culinario del mundo, Mejor destino cultural del mundo y Mejor atracción turística, por Machu Picchu.





No es la primera vez que logramos estas distinciones. Con la biodiversidad de insumos (papas, ajíes, variedad de maíces), técnicas ancestrales, legado cultural y trabajo de cocineros, por decimosegunda vez fuimos elegidos Mejor destino culinario del mundo. Allí celebran también el cebiche, lomo saltado, causa, anticuchos y juanes. Además, es la sexta vez que Perú es reconocido como Mejor destino cultural del mundo; por sus tradiciones, música, danzas, festividades y cultura viva.



También ganamos los premios de atracción turística por Machu Picchu y cultura

MACHU PICCHU
Nuestra joya inca y maravilla del mundo, Machu Picchu, también por sexta vez fue elegido Mejor atracción turística del mundo. Cautiva a los viajeros y allí se filman grandes producciones de cine.
Los ganadores de los 'Óscar del turismo' fueron elegidos por votación de expertos y por el público, vía Internet. En redes, comentaron: 'Sintámonos orgullosos de ser peruanos', 'grande, Perú', 'su gente emprendedora, amigable; su riquísima comida, el majestuoso Machu Picchu y el bello Misti, Caral, hermosas playas... por todo eso y más amo a mi Perú'.

SEPA QUE...

- **Los WTA se realizan desde 1993. Premian la excelencia en todos los sectores clave de la industria del turismo y los viajes.**
- **La página Peru.travel, de Promperú, fue reconocida como mejor sitio web turístico de Latinoamérica por World Travel Tech Awards 2024.**



EN CHICLAYO

Parihuela más grande del mundo

La parihuela de pescado y mariscos más grande del mundo, con una impresionante longitud de 25 metros, fue preparada en el distrito chiclayano de José Leonardo Ortiz, rompiendo un récord mundial.
Fue preparada por chefs y emprendedores locales por los 63 años de ese distrito. La receta incluyó 300 kilos de pescado charela, mejillones y mariscos frescos. Al final se repartió entre todos los presentes.

METRO DE LIMA

Tren Lima-Chosica se conectará con Línea 2

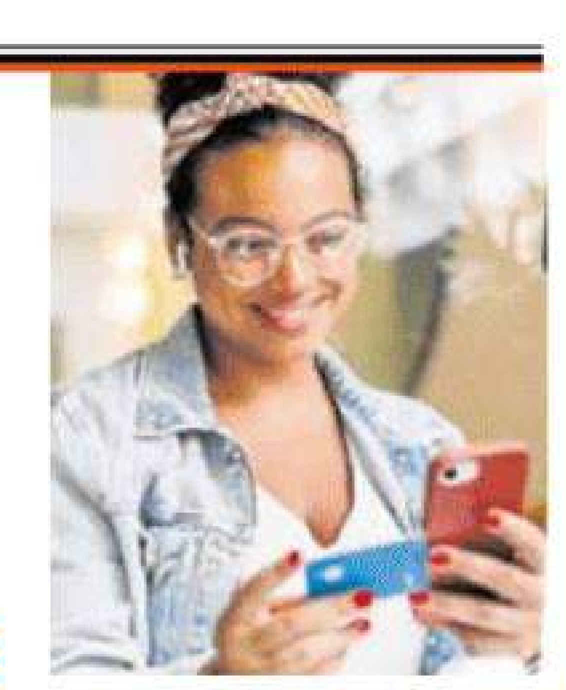


El ministro de Transportes y Comunicaciones, Raúl Pérez-Reyes, anunció que el tren urbano Lima-Chosica, el cual se implementará en Lima gracias a una donación de Estados Unidos, será interconectado con la Línea 2 del Metro de Lima, en el distrito de Ate.
"Es una infraestructura ferroviaria que se adaptará y requerirá estaciones; una de ellas estará cerca de la Municipalidad de Ate, donde se hará el intercambio entre la Línea 2 y el tren urbano que viene de Chosica", dijo.
Anunció que para lograr este objetivo se realizarán adendas al contrato de concesión, para optimizar la operación de los trenes donados desde Washington.
"Con la presencia del presidente de ATU, hemos hablado con el concesionario para definir criterios generales, a fin de incorporar esto en el contrato de concesión. Ahora hay que hacer la adenda para adaptar el contrato y agregar esta ruta de transporte urbano", añadió.

MUCHO OJO

Sepa qué comprar en el Black Friday

La cercanía del Black Friday, este viernes, motiva a que muchos busquen acceder a ofertas desde Estados Unidos u otros países para traerlo en su viaje o por compra 'online'.
La Sunat informa que los productos de hasta 200 dólares están exonerados de impuestos, si su ingreso es por Serpost o empresas courier.
En https://asistenteaduanero.sunat.gob.pe/ revise antes de comprar qué está prohibido importar; las medicinas o cosméticos requieren autorización; los celulares (hasta cinco unidades) podrán ingresar si están homologados.
En equipaje, puede traer bienes por valor no mayor a 500 dólares ni para comercio. Hay ingreso libre de impuestos de dos celulares, y una laptop (registre antes de su vuelo, para que no se contabilice).





CELEBRAN FECHA

No a la violencia contra la mujer

Ayer se celebró en el Perú el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, una fecha concebida para sensibilizar y prevenir los ataques sexuales contra niños, adolescentes y mujeres.
En el Perú, hasta octubre se atendieron 139 mil casos de violencia contra las integrantes femeninas del grupo familiar. En el mundo, 85 mil mujeres fueron asesinadas.



EE. UU.

Ángel de Charlie luce bella a los 79 años

La actriz Jaclyn Smith, quien interpretó a una detective privada en la exitosa serie 'Los ángeles de Charlie', sigue bella a los 79 años.

Hace unos días, la hoy diseñadora de moda lucía perfecta, con un cabello al estilo Farrah Fawcett, quien murió en 2009.

Ella fue símbolo sexual de Hollywood. Saltó a la fama como Kelly Garrett junto a Farrah y Kate Jackson entre 1976 a 1981.

GALES

Mujer tira a la basura 650 millones de dólares

Una mujer tiró por error la fortuna en Bitcoin de 650 millones de dólares de su novio en un basural. El galés James Howells, de 39 años, afirma que 'extrajo' las ocho mil monedas en 2009 y las almacenó en un disco duro.

Pero su exnovia, Halfina Eddy-Evans, admitió haber arrojado el soporte en un vertedero.

INGLATERRA

Elton John pierde un ojo tras sufrir infección

El cantante Elton John, de 77 años, reveló que está ciego de su ojo derecho, tras contraer una infección en el verano en el sur de Francia. "No puedo ver nada", dijo con pena.

"Ya hace cuatro meses que no puedo ver. Mi ojo izquierdo no está en su mejor estado. Hace tiempo que no hago nada. Solo tengo que levantarme de mi asiento".

Señaló que esta situación lo ha descarrilado, pero sugirió que debería mejorar con el tiempo.



Efectivos NO RESPETARON PROTOCOLO para preservar ESCENA DEL CRIMEN en hostal

CASO SHEYLA CÓNDOR

JALAN A AGENTES QUE MOVIERON CADÁVER DE ASESINO

La Primera Fiscalía Penal de San Juan de Lurigancho amplió la investigación preliminar contra los cuatro agentes del Grupo Especial Contra el Crimen Organizado (Grecco) que encontraron el cuerpo de Darwin Condori. Ellos habrían incumplido el protocolo de preservación de la escena del crimen.

Ellos serán investigados por los presuntos delitos de encubrimiento real; omisión, rehusamiento o demora de actos funcionales; y abuso de autoridad. La fiscal Milena Morales realizará las diligencias.

"El 19 de noviembre pasado, los agentes investigados intervinieron el cuarto donde yacía el cuerpo de Condori y manipularon, sin respetar el debido procedimiento, los objetos encontrados en el lugar. Todo ello fue registrado en una grabación realizada por los mismos policías", señala la Fiscalía en un comunicado en su cuenta oficial de X (Twitter).

PADRES

Mataron a Darwin Condori

→ **Elsa Torres,** mamá de Sheyla, Elsa Torres, afirmó estar convencida que el verdugo de su hija no se suicidó y que 'a él lo mataron'. "Él no se quitó la vida, a él lo mataron y estoy convencida. Ese crimen no lo ha hecho solo, hay varios que están implicados en eso", aseveró.

Además, afirma que los órganos de su hija no están completos. "De la manera en que la vi, no lo tiene", dijo en ATV Noticias.

De otro lado, Aarón Alemán, dijo que las disculpas del ministro del Interior, no son suficientes.

OTRO INVESTIGADO

→ **Aarón** Alemán, abogado de la familia de Sheyla, señaló que el suboficial de tercera PNP Miguel Ángel Carrera Meléndez ya ha sido formalmente incluido en las investigaciones por el asesinato de la joven de 26 años, en Comas.

→ **"El doctor Alejandro** León ha confirmado una disposición en la que se involucra formalmente a Carrera Meléndez, como parte investigada del delito de omisión de actos funcionariales y encubrimiento personal", dijo.

→ **"Esta persona** fue el policía instructor, que debía investigar tras la denuncia de mi patrocinada por el delito de desaparición. Se le dijo el nombre, domicilio y las conversaciones de Sheyla con el feminicida", pero no actuó como correspondía.

Mamá de Sheyla está segura que LO MATARON y hay más implicados

FUERON FILMADOS

'Mexicanos' mataron a chofer de El Rápido

La banda 'Los Mexicanos', integrada por hampones que hace algunos años radicaron en ese país y después retornaron al Perú, sería, según la Policía, autora del homicidio de Gustavo Salazar (45), chofer de la línea 8105 del bus El Rápido, ocurrido la noche del viernes en San Juan de Miraflores. Una cámara particular captó el momento en que los sicarios en moto llegaron cuando bajaban pasajeros del vehículo. Se sabe que esta empresa era extorsionada desde diciembre del 2023.

Hasta ahora se ha allanado una casa e intervenido a una mujer. (J.Y.)



EN TIENDA

Abre puerta con gata y roba teléfonos

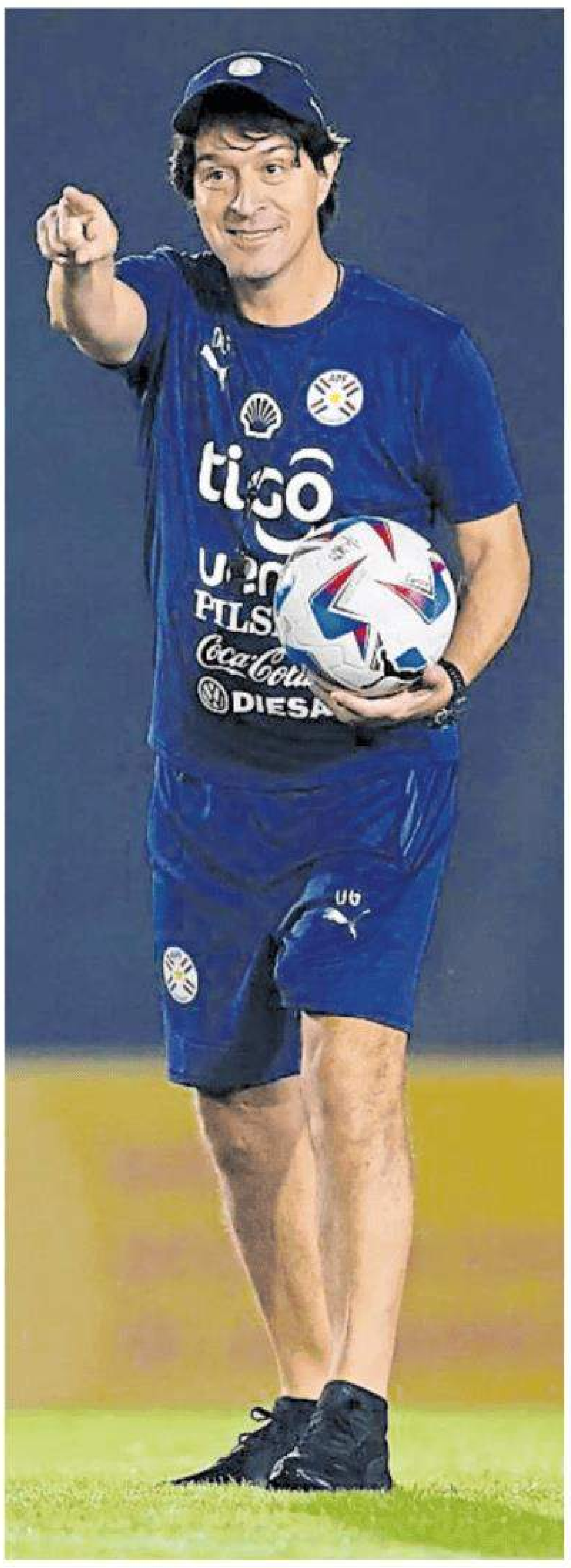
De madrugada y con la misma modalidad de otros robos, es decir abriendo las rejas de una puerta con una gata, un delincuente accedió al interior de un centro de atención al cliente de la empresa Bitel y se llevó equipos telefónicos. Fue en el paradero 5 de la avenida Wiesse, la más transitada de San Juan de Lurigancho. (J.Y.)

EN OPERATIVO

Ambulantes se meten debajo de camión



Desesperados porque les iban a incautar sus productos, ambulantes de Mesa Redonda se metieron debajo de un camión fiscalizador de la Municipalidad de Lima. Algunos mostraron carnés de discapacidad para reclamar sus bienes. "Una persona con discapacidad como yo necesita terapia, medicamentos y comida. Pido que me devuelvan mi mercadería", dijo un vendedor. Los serenos finalmente les devolvieron los productos.



UN '10' DE TÉCNICO

✖ Entre Daniel Garnero o 'Pipo' Gorosito, exvolantes creativos, saldría el nuevo DT de Alianza Lima

Un '10' para el banquillo. En una semana de decisiones en Alianza Lima, dos exvolantes creativos entraron en la recta final por hacerse con el buzo que dejó vacante Mariano Soso, quien ya fue presentado en Newell's Old Boys. Se trata de los argentinos Daniel Garnero y Néstor Gorosito. Uno de ellos, antes del viernes, será nombrado como nuevo timonel del cuadro victoriano para afrontar la temporada 2025 teniendo como primer reto acceder a la fase de grupos de la Copa Libertadores.

Garnero, quien fue enganche del histórico Independiente de Avellaneda en su época de futbolista, gozaría de las preferencias en Matute, pero al exentrenador de Libertad, Olimpia y selección paraguaya también lo buscarían desde México y con propuestas económicas mejores.

En la otra vereda está el 'Pipo' Gorosito, que se lució como creativo en San Lorenzo y dirigió en los últimos años a Tigre, Colón y Gimnasia La Plata. No es la primera vez que Alianza piensa en este DT, ya que también se voceó a inicios de año. Otro ex '10' como Pablo Bengoechea rechazó hace unos días el interés desde La Victoria.

Eso sí, se supo que el técnico elegido deberá acomodarse al presupuesto, que será apenas el 30 por ciento de lo que invirtió el club en 2022, 2023 y esta temporada, ya que el equipo no estará en fase de grupos de la Libertadores. Se buscarán refuerzos acordes a este momento económico y varios jugadores saldrán del equipo a préstamo. Además, el nuevo entrenador también deberá echar mano de las canteras buscando nuevos 'potrillos' que nutran al primer equipo y puedan ser parte de alguna transferencia que aporte a las arcas en Matute.

DATAZOS

- **EL VENEZOLANO RAFAEL DUDAMEL** también está en la agenda para llegar a la banca aliancista.
- **EL VOLANTE JESÚS CASTILLO** no se irá a préstamo y será parte del plantel blanquiazul 2025.
- **KEYLOR NAVAS,** exportero del Real Madrid y PSG, pidió un salario de 3 millones de dólares al año y se descartó su llegada.





POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **EMPEZARON A SALTAR LOS 'ANTICUCHOS'** en el equipo de todos. Estamos coleros en las Eliminatorias no solo por mal juego ni patear al arco, sino porque hay varios que ya le tiraron la toalla al 'Nono'. Por lo bajo lo maletean de ser un técnico desactualizado y encima hay uno que se 'lesiona' cada vez que hay una convocatoria. Todo porque no soporta al viejito. Desde que discutieron antes de la Copa América le puso la cruz. Ya comentó en su entorno que no se pondrá la bicolor hasta que cambien de entrenador. Qué palta... **TODO SE SABE.** El que está volando con la llegada del 'Pepón' y 'Bam Bam' a La Vicky es el gordito que se apellida como el goleador del saltito raro en Belo Horizonte. Se creía el amo y señor y llevaba a sus recomendados en combo, pero ahora ya no podrá hacer de las suyas porque los nuevos directivos lo tienen recontratarifado y saben de sus movimientos. Con ese par que ha llegado no puede dársela de vivo, porque los dos van bien al puñete cuando los quieren agarrar de giles. Curuju... **YA ME CONTARON QUE LA 'MUÑECA'** es un personaje de aquellos. Dicen que va a renovar a la mayoría de extranjeros de su club, porque se lo merecen y están identificados con la camiseta. Ya no se acuerda cuando botó a unos chamacos de la reserva a la mala. Ese patita cree que los hinchas ya se olvidaron que trajo al 'paquetazo' de 'Torrejaray'. Huuuuuuummm... Me voy, soy fuga.

Raúl Ruidíaz habría rechazado oferta de la 'U' y prefiere quedarse a obtener ciudadanía en Estados Unidos

ALIAS EL GRINGO

Pesó la 'Green Card'. A la tercera tan
fue la vencida con Raúl Ruidíaz. La
posible vuelta del goleador de Sea
Sounders a Universitario habría v
a fracasar. Se supo que el artillero
'no' a la última oferta de los crema
que incluía tres años de contrato y
importante salario más bonus.
La principal razón sería que la 'Pu
está a pocos meses de obtener, junto a su familia, la tar
de residencia en Estados Unidos y no le convendría en
en este momento. Además, el jugador no habría estad
contento con la cifra que le pusieron sobre la mesa.
Por el lado del club, algunas fuentes señalaron que el
entorno del delantero solicitaba un contrato de cuatr
años y un dinero por encima de lo ofrecido. Así que tod
habría terminado con una comunicación entre Ruidí
administración para agradecer el gesto y rechazarlo h
otra oportunidad.
Universitario confirmó la salida del lateral izquierdo
Nelson Cabanillas, con quien no se llegó a un acuerdo
para su renovación. "Gracias por todo, bicampeón. Le
agradecemos por su garra y entrega, fundamentales
durante las 6 temporadas que compartimos juntos", p
el club crema.

DATAZOS

- **EL DELANTERO ARGENTINO FRANCISCO FYDRISZEWSKI** también fue descartado por la 'U'.
- **LOS CREMAS PRESENTARON** ayer su sello postal del Centenario en el Museo Monumental.
- **JEAN FERRARI** reveló que no planea seguir mucho tiem
como administrador del club.

**"La llegada de Franco Navarro es una de las pocas cos
que ha hecho bien Alianza. Va a ser divertido"**
Jean Ferrari, administrador de la

CRISTAL CON BAJO PRESUPUESTO PARA REFUERZOS DE RENOMBRE

AGUJAS EN EL RÍMAC



Economía a la baja en el Rímac. Si bien Sporting Cristal está en fase de grupos de la Copa Libertadores 2025 y necesita incorporaciones de nivel, la directiva le habría dicho al técnico Guillermo Farré que no fichará ninguna 'estrella' porque deben cuidar el dinero. Sabiendo que los celestes recibirán alrededor de cuatro millones de dólares desde Conmebol por su participación copera, el DT argentino se ha puesto fuerte y como primera medida desea que su compatriota Nicolás Pasquini se mantenga como lateral izquierdo, ante la posible llegada del brasileño Ryan Carlos, quien tendría un sueldo inferior al de Pasquini.

DATAZOS

- **PABLO BUE**
ex delantero de
Boys, es nuevo
de Los Chankas
- **EL LATERAL**
Orlando Núñez
Cienciano y fue
lizado en Depo
Garcilaso.



ADVÍNCULA SE ALISTA PARA ENFRENTAR A VÉLEZ

ENERGÍA PARA EL RAYO

El 'Rayo' no deja de entrenar y si con la selección no vive un buen momento, la cosa cambia en Boca Juniors, donde está dispuesto a cerrar la temporada de buena manera. Luis Advíncula se alista para enfrentar mañana a Vélez Sarsfield en las semifinales de la Copa Argentina a disputarse en el 'Mario Alberto Kempes' de Córdoba. Los 'xeneizes' están obligados a ganar para disputar la final con Central Córdoba y así obtener un cupo a la Copa Libertadores. El peruano se exige para ser titular en el once de Fernando Gago. En Dinamarca, Oliver Sonne fue titular en Silkeborg, que cayó 1-0 en su visita al Midtjylland por la liga danesa.

BENAVENTE QUEDÓ LIBRE DE VALLEJO Y ESTÁ SIN OFERTAS

SUELTO EN PLAZA

Libre como el viento. Así está Cristian Benavente, luego de rescindir contrato con la César Vallejo. El 'Chaval', que terminó la temporada jugando por Sport Boys, tenía un año más de contrato con el cuadro trujillano, pero de mutuo acuerdo con los directivos decidió desligarse del club, que perdió la categoría. El volante analiza su futuro, ya que aún no le llegan ofertas concretas. Su continuidad en la 'Misilera' dependerá del técnico Cristian Paulucci, aunque el principal inconveniente sería el tema económico, ya que mientras estuvo en el puerto fueron los trujillanos los que pagaron su sueldo.





CIENCIANO TRAS PRÉSTAMO DE JOVEN VOLANTE

PAÍS BASSCO

Buscando rodaje. Cienciano entró en conversaciones con Alianza Lima por el préstamo del volante Bassco Soyer (18), seleccionado de la Sub-20, que no tendría espacio en Matute. El cuadro cusqueño le ofrecería continuidad y opción de compra, además de mostrarse en la Copa Sudamericana. De otro lado, Christian Cueva dejó de pertenecer al 'Papá'. 'Aladino' pasó de costar 5 millones de euros en 2018 (Krasnodar de Rusia) a un valor actual de solo 350 mil euros, según el portal Transfermarkt. Ahora, los imperiales desean fichar un '10' del extranjero.



DISCURSO LUNAR

El técnico de Paraguay, Gustavo Alfaro, fue invitado por las autoridades de ese país a dar una charla motivacional y aprovechó en enviarle un mensaje a Bolivia, tras rescatar un 2-2 en las Eliminatorias a cuatro mil metros de altura. "Nos van a tener que llevar a la Luna para ganarnos. Corrimos con el corazón", dijo.



VINI A DESCANSAR

Pese a exagerar muchas veces, esta vez Vinicius Jr sí sufrió una dura lesión que lo tendrá un mes fuera de los campos. El brasileño tiene una dolencia en el bíceps femoral de la pierna izquierda y volvería para el 2025. "El loco calendario... a recuperarse", posteó el extremo del Real Madrid.

Manchester City, que viene de cinco derrotas seguidas, recibe hoy al Feyenoord por la Champions

¡APUNTEN Y DISPAREN!

Manchester.- Es ahora o nunca. Luego de cinco derrotas consecutivas, Manchester City está obligado hoy a levantarse cuando reciba a Feyenoord por la fecha 5 de la Champions (3:00 p.m./ESPN).

"Tengo la sensación de que esta temporada haremos cosas muy, muy buenas. No me rindo. Creo que estaremos ahí", dijo un optimista Pep Guardiola, que se esperanza en el artillero Erling Haaland para verse las caras con un equipo que viene de ganar tres de sus últimos cinco partidos, pero que fue vencido por los 'ciudadanos' en sus únicos dos cruces previos.

Otro que debe ponerse de pie es el Barcelona, que lleva dos encuentros sin ganar en la liga española y que seguirá sin contar con su estrella Lamine Yamal para el cruce de hoy ante el Stade de Brest (3:00 p.m./ESPN 2).

En otros duelos de la jornada, Bayern recibe a PSG en una reedición de la final de la Champions 2020 (3:00 p.m./ESPN 7), Arsenal visita a Sporting Lisboa del letal goleador Viktor Gyökeres (3:00 p.m./ESPN 3) y Atlético Madrid juega en casa de Sparta Praga (12:45 p.m./ESPN 2).



DATAZOS

- **ERLING HAALAND** tiene una multa de tráfico de 65 euros en Suiza que puede llevarle a cumplir condena la próxima vez que pise ese país.
- **LA PROMOTORA DE JAKE PAUL** descartó que la pelea con Mike Tyson haya estado arreglada.
- **TRAS PERDER EN CUARTOS** de final, Guillermo Coria dejó de ser el capitán del equipo argentino de Copa Davis.



DOBLETE Y OTRO RÉCORD DE CRISTIANO RONALDO

DOS MÁS PARA EL CUADERNO

Jor.- "¡Gran victoria esta noche!", fue lo que posteó Cristiano Ronaldo, luego de otra faena goleadora suya y un triunfo de Al-Nassr (2° con 13) por 3-1 de visita contra Al-Gharafa por la fecha 5 del grupo B de la Champions League de Asia. 'CR7' se mandó un doblete (46' y 64'), llegó a cuatro dianas en esta competición y 913 en su carrera profesional. El portugués se convirtió en el primer futbolista en la historia que marca más de 40 goles en 13 años naturales distintos. Los últimos 450 tantos los ha marcado después de los 30 años.



THIAGO LLEVÓ LA '10' DE INTER MIAMI Y FUE ALENTADO POR SU FAMILIA

MESSI DEBUTÓ ANTE NEWELL'S

Rosario.- Como hincha de Newell's Old Boys, Lionel Messi evitó ir al complejo deportivo de la 'Lepra' para ver a su hijo mayor Thiago con la '10' del Inter Miami enfrentando a la Sub-13 del cuadro rosarino. El partido, que ganó 'Ñuls' 1-0, forma parte de la Illinois Newell's Cup, un torneo sudamericano de categorías menores al que fue invitado el cuadro norteamericano. Thiago fue alentado por su mamá Antonela, sus hermanos y abuelos paternos. También estuvo en las 'Mini Garzas' Benjamín Suárez, hijo del 'Pistolero'. El próximo rival de Messi y Suárez será Peñarol.

Cuenta que en TIEMPOS DE PANDEMIA LLEGÓ A PESAR 90 KILOS, en redes le decían 'camión' y por eso se hizo la MANGA GÁSTRICA

Giuliana SUFRIÓ BULLYING POR SU PESO

Lamenta que ESTRELLA TORRES también haya RECIBIDO CRÍTICAS y burlas por estar SUBIDITA DE PESO

La cantante Giuliana Rengifo le brindó su respaldo y se solidarizó con su amiga Estrella Torres, quien confesó que se sometió a una liposucción y remodelación costal debido a las constantes críticas y burlas, a raíz que se subió de peso.

"Estrella tiene un talento hermoso, canta bello y me parece lamentable que por el tema de su peso le hayan hecho bullying. Me solidarizo con ella porque en algún momento también lo pasé. Si ella ha visto la solución en operarse, me parece bien, así no la van a estar molestando", dijo Rengifo.

¿Has pasado por algo similar que Estrella?

Sí. En tiempo de pandemia me subí de peso, llegué a pesar 90 kilos y me hice la manga gástrica. Era terrible, también me hicieron bullying, me decían 'camión'. La gente no se mide con sus palabras y cree que porque somos artistas tenemos que ser perfectas o vernos flacas. Estamos en el siglo XXI, ya no deberían fijarse tanto en el físico, es lamentable.

¿Se viene alguna novedad con la música?

Sigo promocionando mi tema 'No somos ni seremos', el cual está sonando bastante, seguiré con la gira de medios y el próximo año lanzaré una nueva canción. (L.G.)

fiesta

Milagros: Alfredo es un picaflor

Es un gordito coquetón. Milagros Pedreschi aconsejó a las compañeras de Alfredo Benavides no ilusionarse con sus detalles, pues todo es parte de la chacota.

"Lo vincularon conmigo cuando trabajamos en el programa de Janet Barboza, pero no pasó nada. Él siempre fue coqueto, bromista, a todas enamoraba con sus detalles y lindas palabras, eso sí, nadie se ilusionó porque es su broma, nunca cruza la línea", comentó.

Aconseja a chicas que no se ilusionen con él porque es coqueto y bromista

Gabriela Serpa parece que se ilusionó con sus detalles, entonces ¿le aconsejas que lo tome en broma?

Exacto, mejor tomarlo de la mejor manera, si ahora es diferente, no lo sé. Él es un picaflor, pero linda persona, un buen tipo. (J. Lino)

Domínguez raja de Deyvis

Christian Domínguez comentó que le cayó como un balde de agua fría que Deyvis Orosco no permita que su primo Bill cante las canciones de su padre.

"Pareciera que es un tema más de ego porque hay mucha gente que opina y hace comparaciones. En mi opinión, yo le daría la mano", dijo Domínguez en el programa 'Préndete'.

No le parece que bloquee a su primo Bill Orosco



Por su parte, Bill Orosco ha preferido no cantar los temas de su tío Johnny Orosco para evitarse problemas y seguir creciendo en su carrera musical.

"Mi show es variado, de cumbia costeña, no de Néctar. Igual estoy feliz porque mi tema 'Triste es tu final' está sonando en las radios. Estoy agradecido", expresó Bill, que este viernes estará en El Miraflorino. (J. Lino)

Yahaira amenaza a Magaly

Yahaira Plasencia le envió una carta notarial a Magaly Medina por las 'afirmaciones falsas, injuriosas, calumniosas y difamatorias' que ha realizado contra ella, en su programa, e incluso la llamó 'escort' de Sergio George, a quien acompañó a los Latin Grammy.

"La presente carta notarial tiene por objeto solicitarle que se rectifique de las versiones en mi contra y el cese inmediato de las afirmaciones falsas, injuriosas, calumniosas y difamatorias que afectan el honor y la buena reputación de mi persona causándome daño moral con las empresas que me contratan y con mis seguidores ", se puede leer en el texto.

"Me atribuye calificativos denigrantes como 'bataclana barata', 'sin cultura', 'sin ápice de fineza' y como 'run runa'", agregó.



Le manda carta notarial por llamarla 'run runa'

Cardozo lo cuenta todo

Rafael Cardozo se confiesa, mañana miércoles, en el podcast 'Café con la Chévez', y contará detalles desconocidos de su vida amorosa y de su paso por los realities. El garoto recuerda su vida en Brasil, la decisión de viajar a Perú y todo lo que pasó antes de llegar a la televisión. Rafael también revelará detalles desconocidos de su romance con Cachaza.

En podcast 'Café con la Chévez'

Zunino lucha contra el cáncer

Cuenta que lloró y ya no se siente inmortal

El actor Marco Zunino confesó que fue diagnosticado con cáncer a la vejiga.

"Cuando te dicen la palabra cáncer asusta definitivamente. Lo que ha cambiado mi vida, porque sí me siento distinto, es que por primera vez ya no me siento inmortal. Me dieron el diagnóstico y, sí, lloré", indicó Zunino en 'Día D'.

"El cáncer está en estadio uno, lo sacaron. Ahora estoy en tratamiento de inmunoterapia, que es tan efectivo como la quimioterapia", añadió.

El influencer de moda **GEORGE RUBIN** contó que jugador compró prendas **EXCLUSIVAS** y aclara que **PAGÓ CON SU DINERO** porque él no hace canje

Cueva GASTÓ 12 MIL SOLES EN ROPA Y ZAPATILLAS

Christian Cueva no escatima en gastos cuando se trata de lucir bien, es por ello que el empresario e influencer de moda ,George Rubin, afirmó que gastó 12 mil soles en ropa y zapatillas de marca.

"Tú crees que le voy a dar 12 mil soles en canje, no, imposible. Todo lo que se llevó, él lo pagó con su dinero. Quien viene a la tienda es para comprar, si quieres lucir bien, darte tus gustos, pagas y eso es lo que hizo él", respondió George Rubin.

¿Qué marcas compró?

Supreme, Essentials y Off White. Por ejemplo, en el outfit para su cumpleaños hay unos tres mil soles.

¿Y para Pamela Franco qué llevó?

Nada, es que aquí solo vendemos prendas para hombres, ese día él también se compró unos polos y shorts para su uso diario, pero nada para mujer.

HABLA JANET

Por su lado, Janet Barboza aseguró que Cueva habría gastado seis mil soles en ropa para Pamela Franco.

"Gastó billetón en su fiesta y su outfit, pero además habría gastado seis mil soles en ropa para Pamela Franco. Va a dejar de usar prendas alternativas para empezar a usar prendas de marca, cortesía de Cueva", dijo Barboza, quien le recordó al futbolista que debe pagar la deuda que mantiene con la mamá de Pamela López. "Creo que lo primero que uno tiene que hacer es honrar sus deudas, cuando alguien te presta de buena fe, como es tu suegra, la abuela de tus hijos". (J. Lino)



Janet Barboza comentó que jugador le habría **COMPRADO PRENDAS A PAMELA FRANCO** y se gastó seis mil soles

Deysi full chamba

Trabaja un montón para pagar su depa en San Isidro

Deysi Araujo contó que se las está ingeniando y emprendiendo en nuevos negocios con el fin de pagar el departamento que se compró en San Isidro.

"Estoy en gastos por la deuda que tengo con el banco por mi departamento, así que no me puedo dar el lujo de viajar. Estoy trabajando bastante para pagar la deuda", sostuvo Araujo.

Estás trabajando a full y no necesitas de ningún 'sugar daddy'...

Nunca he necesitado de un 'sugar' y menos a estas alturas de mi vida. Gano mi plata y soy muy trabajadora. Estoy vendiendo ropa importada y gracias a Dios que me está yendo muy bien. Hago mil cosas, también estoy poniendo vitamina C, animo eventos, entre otras cosas más.

Por cierto, la presidenta Dina Boluarte declaró que las familias pueden cocinar un menú completo con diez soles por día. ¿Qué te parecieron sus declaraciones?

Totalmente indignante lo que dijo. Hoy en día no se hace absolutamente nada con diez soles. Es indignante escuchar eso de una presidenta que no conoce la realidad de miles de personas, el país está de mal en peor. (L.G.)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **GINO ASSERETO** y el hijo de **CHRISTIAN MEIER, STEFANO**, se han hecho patas, a raíz que comparten elenco en 'Hombres a la plancha' y fueron captados en una salida con un grupo de amigas. Manya... A propo, la exreportera **PRISCILA MATEO** jura que ya no hablará del romance que tuvo con **JULIÁN ZUCCHI** y aseguró que 'el amor volverá a llegar solo' a su vida. Ajá... **BRUNELLA HORNA** y **RICHARD ACUÑA** 'tiraron la casa por la ventana' para celebrar el primer añito de su bebé, donde la popular 'Rulitos' **JANET BARBOZA** y **ETHEL POZO** estuvieron entre las invitadas. Bien ahí... **MELISSA KLUG** y **ÁLVARO BARCO**, junto a su pequeña hija, se dieron una escapada en familia y volaron rumbo a Cartagena. Buena... La cantante **MARICARMEN MARÍN** lloró de emoción al recordar a su mamá y es que en el programa 'Mande quien mande' pusieron un video, de hace veinte años, donde salía su mamita...La conductora **KARLA TARAZONA** dijo que la actitud de **DEYVIS OROSCO** es egoísta al no apoyar a su primo. Uyuyuy... Ahora sí me quito porque mi amorcito está con ganas de un pechito con pechito... Suuuaaavee.



Asegura que LESLIE NO LA PASABA BIEN y le llegaba mensaje de las INFIDELIDADES DE CANTANTE, cuando era parte del Grupo 5

Kathie Reds: PEDRO LOLI ERA TREMENDO

Recuerda que él estuvo en coqueteos con KATTY GARCÍA y ella se lo contó a MOSCOSO y terminaron

Se encendió la mecha. La bailarina Kathie Reds no aguantó la risa al enterarse de las declaraciones de Pedro Loli al decir que nunca le fue infiel a Leslie Moscoso.

"Si mi memoria no falla, hubo un tema con Katty García cuando éramos parte del elenco de 'El reventón de los sábados', porque Pedro le escribía a Katty y ella misma se lo contó a Leslie y ella terminó con Pedro", recordó Kathie.

Según la bailarina, Moscoso la pasaba mal con los engaños del cantante.

"Pedrito era tremendo, Leslie no la pasaba bien. Él estaba en el Grupo 5 y en las giras pues, ya sabes cómo es con las orquestas. A Leslie le llegaban muchos mensajes, pero cuando una está enamorada se ciega. Leslie debe de saber las cosas tal cual, ella debe recordar lo de Pedro, que le sacó la vuelta con Katty y que después que Katty se lo dijo, terminaron", señaló.

Él asegura que nunca le fue infiel...

No, imposible, mira los archivos de Magaly (risas), pobre Pedro, ni una (infidelidad) le ha salido bien. (J. Lino)

Sergio alejado de la tele

El actor Sergio Galliani contó que rechazó la propuesta de regresar a 'Al fondo hay sitio', pues considera que el formato 'está estancado'.

Dice que rechazó la propuesta de volver a 'Al fondo hay sitio'

"No estoy haciendo televisión por decisión propia, desde hace seis años. ¿Por qué? Porque el formato está estancado, no quiero hacer el mismo formato", expresó Galliani.

¿Si hay algún llamado de 'Al fondo hay sitio', la respuesta sería que no?

Ya hubo ya (la propuesta de volver), pero la respuesta fue y seguirá siendo no. (L.G.)

Dayanita niega remember con Topito

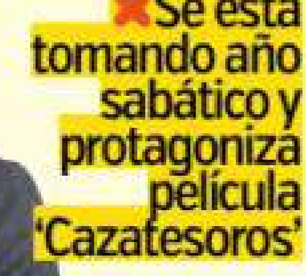


"No pinta en mi vida", aseguró Dayanita sobre los rumores de que habría regresado con el cómico Topito, luego que en las redes sociales circulara un video donde se le escucha decirle 'mi amor'.

Asegura que cómico ya no pinta en su vida

"Eso fue un juego. Yo estoy en una relación muy linda, él es cantante urbano. Ellos (su pareja y Topito) se han cruzado y no hay problema, se han saludado, se hablan, pero yo con esa persona no retomaría una relación, créeme que no, no pinta en mi vida", aclaró Dayanita. (J. Lino)

Cachín descansa



El actor y director de cine Carlos Alcántara contó que se está tomando un año sabático en el trabajo. "Estoy en un país cercano (a Perú) por un tema de salud familiar, tomándome un año sabático porque estamos dedicados a la salud de mi esposa y mi hijo Lorenzo", sostuvo Alcántara.

Se está tomando año sabático y protagoniza película 'Cazatesoros'

De otro lado, comentó que tiene las mejores expectativas con la película 'Cazatesoros', que protagoniza con Franco Cabrera, Sergio Galliani y se estrena el 28 de noviembre a nivel nacional. (L.G.)

familia padres e hijos

Deporte

Anima a tu hijo a que haga, al menos, media hora diaria de actividad física. Puede ser su deporte favorito, como montar bicicleta, jugar fútbol, correr, entre otros.



Explicación

No puedes esperar que los niños hagan todo solo porque tú, como padre, así lo dices. Ellos desean y merecen explicaciones, al igual que los adultos.



Crianza

No te estreses con la crianza de tus hijos. Concéntrate en las áreas que necesitan la mayor atención, en lugar de intentar abordar todo a la vez.



→AYÚDALO A CONSTRUIR UNA AUTOESTIMA SÓLIDA



ENSÉÑALE A TU HIJO A CUIDARSE

POR: MARITZA LLANOS

La seguridad de los niños y adolescentes es una preocupación constante para muchos padres. Vivimos en un mundo donde, lamentablemente, los riesgos existen, y enseñarles a protegerse es crucial para su bienestar. Más que generarles miedo, el objetivo es fortalecer su confianza y mostrarles las herramientas para tomar decisiones seguras.

"Es importante que los chicos sepan que tienen el derecho de decir 'no', que no deben disculparse por protegerse y que su seguridad siempre es lo primero", señala el psicólogo y psicoterapeuta Walter Hinojosa.

✖Muéstrate abierto al diálogo, no juzgues duramente sus opiniones y deja que exprese sus ideas

¿QUÉ HACER?

+**HABLAR SOBRE LOS LÍMITES PERSONALES.** Enséñales que tienen derecho a establecer límites en cualquier relación. Practicar cómo expresar un 'no' de manera firme puede ser una herramienta clave para evitar situaciones incómodas o peligrosas.

+**REFORZAR SU AUTOESTIMA.** Un chico seguro de sí mismo es menos propenso a tolerar comportamientos abusivos.

+**IDENTIFICAR SEÑALES DE ALERTA.** Explícales cómo reconocer comportamientos violentos o manipuladores, como el control excesivo, los celos desmedidos o el aislamiento social.

+**FOMENTAR LA INDEPENDENCIA.** Anímalos a confiar en sus decisiones y a resolver problemas por sí mismos. Esto incluye saber a quién acudir en caso de peligro y cómo actuar ante situaciones de riesgo.

+**USO DE LA TECNOLOGÍA.** Diles por qué es importante proteger su privacidad y evitar 'hacerse amigos' de desconocidos en redes sociales.

SABÍAS QUE...

Deben aprender a estar alertas en espacios públicos, a identificar salidas seguras y a usar aplicaciones de seguridad en sus teléfonos. Saber cómo pedir ayuda rápidamente puede ser vital.

NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

LOS NIÑOS Y LAS MASCOTAS

¿Cuáles son los beneficios de tener una mascota en casa acompañando a los niños? A cierta edad del menor, una familia puede adoptar a una mascota. Puede ser un perro o un gato, eso dependerá de las preferencias familiares. Los niños con una mascota cerca tendrán un mejor desarrollo emocional y cognitivo, aprenderán a ser más responsables y más comunicativos, a tener un sentido de pertenencia y mejorar su salud en algún aspecto.

Evidentemente, los animalitos deben tener todas sus vacunas completas y su control mensual a manos de su veterinario.

Además, una mascota nos enseña a interrelacionarnos mejor con el resto, pudiendo llegar a ser un punto de unión familiar.

Es bueno saber que en algunos hospitales, los pacientes, niños o ancianos, han estado acompañados de sus mascotas, más cuando sufren de enfermedades crónicas terminales.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Fetuccini en crema de hongos

INGREDIENTES

+200 g de pechuga de pollo, en cubos
+1 cebolla blanca picada en cuadraditos
+1 cda. de ajo molido
+1 taza de champiñones picados en láminas
+1 sobre de crema de hongos
+1 litro de agua
+500 g de fetuccini cocidos
+Aceite, perejil, sal y pimienta

PREPARACIÓN

+En una sartén con aceite, dorar las pechugas de pollo. Reservar. En la misma sartén, incorporar las cebollas, el ajo molido y cocinarlas por 4 minutos. Agregar los champiñones y la crema de hongos, previamente diluida con el agua. Regresar el pollo y cocinar a fuego medio por 8 minutos. Servir la salsa sobre la pasta y decorar con perejil picado.



✱GABRIEL VIDAL

Comer tierra y hielo son síntomas de anemia

✖Ingerir compulsivamente cosas no comestibles se llama trastorno de pica y es una señal de anemia por falta de hierro en niños

POR: ESTEFANY VALLADARES

Muchos asociamos la anemia por falta de hierro en niños con cansancio, debilidad y falta de atención; sin embargo, existen otros síntomas, como el trastorno de pica, que evidencian una grave deficiencia de hierro en su organismo. Conversamos con Gabriel Vidal, médico internista del hospital Sabogal de EsSalud, sobre este trastorno y por qué está vinculado con la anemia.

Doctor, ¿qué es la anemia ferropénica?

Es la anemia por falta de hierro en el cuerpo. Y es la más común en la población, sobre todo en los niños.

¿Cuáles son los síntomas más repetitivos?

Desgano, cansancio, debilidad, desconcentración, sueño y palidez. Pero existen otros menos frecuentes.

Ejemplos...

Alteración en la forma de las uñas (se vuelven planas o cóncavas); caída de cabello. Y existe un trastorno conductual, más frecuente en niños que adultos, asociado a la falta de hierro, que es el trastorno de pica.

¿En qué consiste?

En la necesidad compulsiva de ingerir cosas que no son alimentos. Por ejemplo: tierra, arena, hielo, plástico, fierro, madera, y llegan a saborearlas como si fuera comida.

¿Por qué está ligado a la anemia?

No se sabe exactamente, pero las explicaciones más conocidas apuntan a que los sensores de la lengua se ven afectados o hay alteraciones en sus neurotransmisores a causa de la falta de hierro.

Es decir...

Su sistema del gusto y neurológico podrían estar afectados.

La causa está más relacionada con el cerebro, entonces...

Sí, a nivel periférico, es probable que la falta de hierro lleve a esta sensación de satisfacción cuando ingieren esos elementos. Recordemos que el cerebro es uno de los primeros órganos que se ven afectados por la anemia. Por eso, la anemia crónica es devastadora para los niños.

¿Este trastorno se da cuando la anemia es leve, moderada o grave?

Cuanto más severa es la anemia, hay mayor trastorno de pica. Más de la mitad de niños con anemia moderada o severa pueden tener pica.

¿A quiénes afecta más?

Niños en edad preescolar y con menos frecuencia en embarazadas y adultos.

Muchos pequeños tienen esa conducta por curiosidad, ¿cómo diferenciarlas?

La curiosidad es una cosa y tener la necesidad de hacerlo es otra. El trastorno de pica te genera ansiedad, hay ganas irresistibles. Ve el producto y tiene la necesidad de comerlo. Es muy notorio.

¿Qué hacer una vez identificados los síntomas?

Saber si la pica es por falta de hierro, que es completamente solucionable. Se trata el hierro, sube la hemoglobina y desaparece la pica. Pero ojo, porque también puede ser señal de otros trastornos mentales.

¿Cómo cuáles?

Autismo, discapacidades intelectuales de retraso mental, trastorno obsesivo compulsivo, e incluso inicios de esquizofrenia.

¿Ingerir esos alimentos no comestibles es peligroso?

Dependerá de qué tan contaminados estén, ya que cualquier hongo puede ingresar al organismo y causar infecciones.

¿Infecciones graves?

Por supuesto. Infecciones severas en los intestinos, hígado, pulmones, piel. No son frecuentes, pero son peligrosas y pueden llegar a ser mortales. Las más frecuentes son las infecciones digestivas. Son controlables, pero podrían ser potencialmente peligrosas.

Un último consejo...

Ante cualquier síntoma, los padres deben llevar a su hijo a una consulta médica. El médico es la persona indicada para responder sus dudas.

COSAS QUE SE SUELEN COMER CON EL TRASTORNO DE PICA

Tierra



Hielo

Cabello

Pintura



Arena



Madera

Plástico



Gabriel Vidal, médico internista del hospital Sabogal de EsSalud



trome ESCOLAR

LA REAL ACADEMIA ESPAÑOLA (RAE) RESPONDE A ESA PREGUNTA

¿CUÁL ES LA PALABRA MÁS LARGA?

Hallar la palabra más extensa de nuestro idioma puede ser bastante complicado si nos aventuramos a buscarla por nuestra cuenta en el Diccionario de la Lengua Española de la Real Academia Española (RAE), referente oficial del español o castellano.

Y es difícil si tenemos en cuenta que la última edición del referido diccionario cuenta con más de 93,000 palabras, incluidos alrededor de 19,000 americanismos (palabras propias del español de América).

Para evitar la tarea de tomar un diccionario y buscar la palabra con más letras, la RAE indica que el término es **electroencefalografista**, palabra que está compuesta por 23 letras (ninguna otra tiene tantas letras, hay tres que tienen 22) y diez sílabas.

Electroencefalografista es quien emplea con conocimiento de ella una máquina, el electroencefalógrafo, a fin de registrar la actividad eléctrica del cerebro para el diagnóstico y monitoreo de condiciones neurológicas y enfermedades de un paciente. Se trata de quien ejerce una profesión específica en el campo de la medicina.

Se refiere a una palabra compuesta por los términos 'electro-' (electricidad, que proviene del griego ēlektron), '-encefalo-' (cerebro, que proviene del griego enkephalos) y '-grafista' (escribir, derivado del griego graphein).



TIENE 23 LETRAS Y DIEZ SÍLABAS, Y ESTÁ EN EL DICCIONARIO

LA YAPA

Otras palabras extensas que están en el diccionario son electroencefalográfico (22 letras), esternocleidomastoideo (22), anticonstitucionalidad (22 letras), otorrinolaringológico (21), desoxirribonucleótido (21), electroencefalografía (21), contrarrevolucionario (21), interdisciplinariedad (21 letras) y antinorteamericanismo (21).

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué el cuchillo de mesa no tiene punta? La leyenda atribuye la aparición del cuchillo de mesa como tal al cardenal Richelieu en el año 1630, quien mandó eliminar las puntas de los cuchillos de su casa, ya que los comensales los utilizaban igual para la guerra que como mondadientes. Reyes como Carlos III de España prohibían el uso del cuchillo en la vía pública, con lo que la diferencia entre arma y útil de cocina quedaba resuelta.

CÓMO SE ESCRIBE

Bestia

El concepto tiene varios usos. Alude a los animales de carga y salvajes en general. Otra acepción hace referencia a la persona que tiene habilidades fuera de lo común y la hacen parecer más que un ser humano (Sacó la máxima nota, es una bestia con los números). Además, se suele conocer como bestia a quien carece de educación o actúa con violencia (Eres una bestia: no entiendo cómo puedes cometer tantos errores ortográficos).

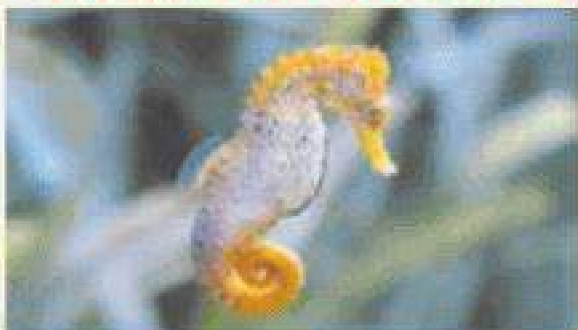
COMPLEJO FUNERARIO DE ALLPAS



Está ubicado en el pueblo de Allpas, Acobamba (Huancavelica). Se trata de una forma de sepulcros tallados en tufo volcánico y construidos en acantilados rocosos. El complejo está conformado por más de dos mil forados y es considerado el espacio funerario más grande del Perú. En estos nichos se realizaban los enterramientos de la élite de la cultura asentada en el lugar.

curiosidades

CABALLITOS DE MAR, EL MACHO ES LA MADRE



Entre los hipocampos (caballitos de mar) se produce una curiosa marcha nupcial que dura uno o dos días, esto sucede durante la primavera. La hembra deposita los huevos en una especie de bolsa que el macho posee en su vientre. Durante 45 días, este se encarga de incubar los huevitos en el saco ventral; al cabo de este tiempo nacen las crías. Entonces se ve algo curioso: con movimientos convulsivos, el 'padre' arroja de su bolsa 50 o 60 minúsculos animalitos que continúan su desarrollo en el mar. Los caballitos de mar bebés flotan juntos en pequeños grupos, aferrándose unos a otros usando sus colas. Deben encontrar comida y esconderse de los depredadores tan pronto como nacen.



NUEVA TEMPORADA

HOY 7:45 PM

FORMA DE PRONOMBRE
GÉNERO MUSICAL DEL PERÚ
Y (INGLÉS)
LAS DÉBILES
USTED
RHO
NOMBRE DE VARÓN
ATIRANTAR
ARROJEN
RETORNA
RÍO DE IRLANDA
PAGARÉ
UNO (INGLÉS)
BULEVAR
REPETIDO MAMÁ
PALO DE LA BARAJA
YOLA SIN VOCALES
MES DE CAPRICORNIO
NÚMERO IMPAR
SIGMA
QUITAR LA HUMEDAD
RECHAZO
ESCUELA
GAMMA
NOMBRE COMÚN DEL CLORURO SÓDICO
ALFA
NOMBRE FEMENINO
SE QUEMA
GRASA ANIMAL
NAVE
UNITED STATES
LICOR DE CAÑA
SE ATREVERÁN
AFLUENTE DEL RIN
PIEZA DE MADERA
ALABAR
TIENE MUCHOS AÑOS
3RA PORCIÓN DEL INTESTINO DELGADO
ORGANIZACIÓN DE LOS ESTADOS AMERICANOS
CIERVO
BEJUCO
CARBONO
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
CIUDAD DEL TAJ MAHAL
CAUCHO
VENUS DE ... (ANTIOQUIA)
ERBIO
FORMA DE PRONOMBRE PERSONAL
DESPUÉS (PORTUGUÉS)
SUBVENCIÓN
UN MES DEL AÑO
MAR (INGLÉS)
REGISTRO INDUSTRIAL
RÍO DE ESPAÑA
"SUITE PERUANA"
AGUARDA
AMARRA
AQUELLO
APOSTAR
PRONOMBRE
PRIMERA PERSONA
RÍO DE URUGUAY
SIGNO ZODIACAL
ORO (FRANCÉS)
RÍO EN RUSIA
BASTANTE, ABUNDANTE, MUCHO, HARTO
ALBA, AMANECER
ÓSCULO
ESCUCHÉ

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Compruebas que esa persona no era sincera contigo. Da vuelta a la página y enfócate en lo tuyo.


20.4 | 20.5

TAURO. Necesitas tomar un nuevo impulso, renovar tus ideas y concretar ese proyecto. La suerte está de tu lado.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Un familiar te hará una buena propuesta. Llegará la oportunidad que hace tiempo esperabas. Confía.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Debes poner orden en tu vida. No hagas caso a comentarios que buscan crear problemas. Evita el estrés.


23.7 | 20.8

LEO. Una buena noticia laboral te levanta el ánimo. Es prioritario que hagas planes para lo que se viene.


23.8 | 22.9

VIRGO. Organízate. Los gratos recuerdos de un viejo amor vienen a tu mente y te ponen nostálgico. Ten fe este martes.


23.9 | 22.10

LIBRA. Podrías perder algo valioso si no tienes cuidado. Deja de lado las cosas que te impiden avanzar.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. En lo laboral hay grandes expectativas y también desafíos. Afronta los retos, la suerte está a tu favor.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Evalúa qué es lo que más te conviene en el campo profesional. En lo sentimental, busca tu paz interior.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Analiza lo que no marcha bien en tu vida y replantea las cosas. Préstale más atención a ese familiar.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Es importante mantener el equilibrio y ser justo en tus decisiones. Se acerca una excelente etapa para ti.


19.2 | 20.3

PISCIS. Nunca es suficiente para lograr lo que deseas, solo brinda lo mejor de ti. Lo bueno está por llegar.

PURAS letras

EL MOVIMIENTO DE LA LUNA

T	T	N	I	D	V	F	L	E	S	E	A	N	U	L	A	L	G	R	D	A
R	I	R	A	N	E	E	I	S	A	T	E	F	S	V	X	I	E	E	S	L
A	Q	E	A	T	T	S	I	N	Z	S	V	Z	A	F	R	T	T	F	C	R
S	A	U	R	S	U	E	U	N	T	V	I	D	A	A	N	N	A	A	D	E
L	I	D	E	R	C	R	R	E	D	E	A	E	A	I	E	I	T	E	C	D
A	A	N	E	S	A	Z	E	O	J	L	R	L	M	M	D	O	R	F	A	E
D	C	R	T	H	D	E	P	T	A	E	R	V	A	P	R	L	C	Z	A	D
A	D	Z	L	E	E	M	N	R	I	E	R	D	A	A	R	A	F	A	Z	O
D	A	E	A	E	E	T	T	E	D	L	A	O	D	L	R	E	V	V	X	R
C	Z	A	A	I	R	S	E	E	L	M	E	E	T	A	O	F	A	E	P	D
F	A	Z	T	H	E	D	D	I	I	M	D	T	C	A	C	Z	S	M	T	E
C	A	E	B	U	I	O	E	X	S	L	I	A	A	F	C	Y	I	E	F	L
Z	D	Z	M	D	R	Q	O	G	A	I	M	S	Z	S	S	I	D	V	X	A
F	A	S	C	Z	Z	R	U	R	C	S	T	C	M	A	O	F	O	V	Z	A
D	O	F	A	V	P	C	U	E	I	Z	C	N	I	O	A	C	A	N	F	A
N	C	Z	Z	A	Z	T	D	M	F	A	V	D	I	F	F	R	I	Z	F	V
F	S	A	N	L	A	T	I	E	R	R	A	X	S	E	A	A	E	N	V	A
V	D	E	D	N	S	A	T	E	R	Y	J	U	I	F	V	Z	Z	D	U	Z

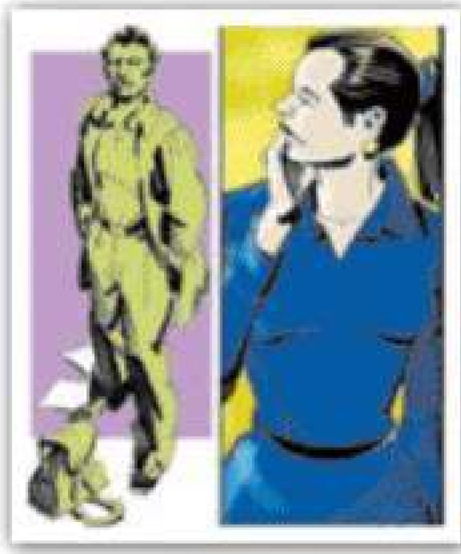
- La Luna es el
- único satélite
- natural de
- la Tierra.
- Gira alrededor
- de su eje (rotación)
- en aproximadamente
- veintisiete
- días y se
- traslada
- alrededor de la
- Tierra en el mismo
- intervalo
- de tiempo,
- de ahí que
- siempre
- nos muestra la
- misma cara.



TE AMO

JOVEN BUSCA AL AMOR DE SU VIDA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



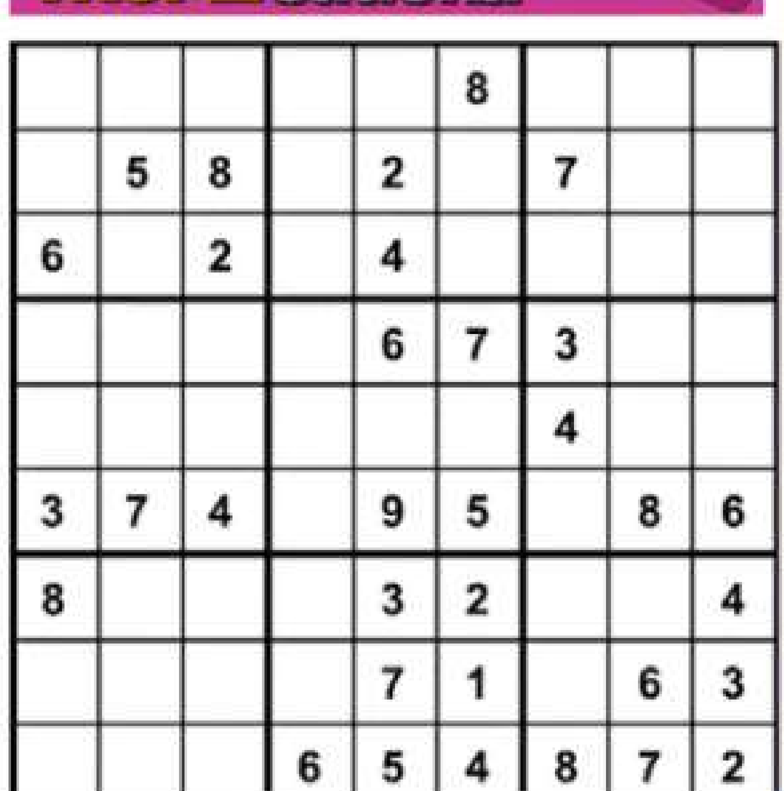
JHONY (28).- Doctora Carmen, escribo esta carta con la finalidad de encontrar compañía de una dama soltera, sin hijos, de 20 a 30 años de edad. Yo soy un hombre trabajador, también soltero, que por estar ocupado no tuve oportunidad de encontrar el amor. Pero confío en que a través de este diario, y de su columna tan leída, hallaré al amor de mi vida. Las señoritas solteras que tengan interés en conocerme pueden comunicarse a mi WhatsApp: **902-071-919.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Noto cierta desesperación en tus palabras y me parece que eres muy joven para angustiarte por encontrar al amor de tu vida. Estoy segura de que muy pronto conocerás a la dama que conquistará tu corazón. Debes tener una buena actitud. **Suerte.**

TROME sudoku

225



					8			
	5	8		2		7		
6		2		4				
				6	7	3		
						4		
3	7	4		9	5		8	6
8				3	2			4
				7	1		6	3
			6	5	4	8	7	2

TROME SERIES

NETFLIX
'MÁS ALLÁ DEL ADIÓS'



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Saeko pierde al amor de su vida, Yusuke, el mismo día que le propuso matrimonio. Enseguida, un hombre recibe el corazón de Yusuke en un trasplante. De casualidad, Saeko encuentra a este hombre, quien empieza a sentir cómo los recuerdos del corazón de Yusuke despiertan en su interior.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!



/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

Café con la Chévez

CARDOZO LO CUENTA TODO

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ





UNA SERIE DE NARCOS ESPAÑOLES

EL BÚHO

Este *Búho,* como ya lo he contado, padece de insomnio. Después de los cierres de la redacción me quedo navegando en la soledad de mi habitación por las **diversas plataformas de streaming.** Eso es lo bueno de estos tiempos, que tienes una inmensa oferta en la parrilla. Por eso mis lectores me piden que les recomiende algunas series. Una de ellas es **'Fariña' (2018),** impecable producción española de **Netflix,** sobre narcos gallegos (Galicia). Lo alucinante del asunto es que si bien se basa en un libro de **'Nacho' Carretero,** sobre narcos, policías, jueces y guiños a la política, toda la historia se desarrolló en la vida real y **¡¡todos los personajes aparecen con sus verdaderos nombres!!** Desde el inicio uno se impacta con imágenes reales de archivo de 1990, y observamos cómo en medio de un espectacular despliegue policial se monta la famosa **'Operación Nécora',** donde 350 efectivos de las **Fuerzas Especiales de Madrid** llegaron a **Galicia** para detener, de madrugada, a **18 capos del narcotráfico gallego.** Esa operación permitió desarticular a 19 clanes locales que, con total impunidad durante toda la década de los ochenta, pasaron del permisivo contrabando de cigarrillos importados a las ligas mayores de los narcóticos: hachís, pero sobre todo la **'fariña',** harina en gallego, como llamaban eufemísticamente a la cocaína en esa zona de España. Estos clanes establecieron una diabólica alianza con los poderosos cárteles de la droga en América: **el de Medellín y el de Cali**. El principio de la serie es el epílogo. Lo bueno llega con el 'flashback', que ubica la situación en la Galicia de 1980.

El inicio de la historia tiene un nombre: **Sito Miñanco es el protagonista. El humilde pescador furtivo** –en la ficción, por huir de la Policía Naval– se cruza justo cuando los contrabandistas del pueblo descargaban las cajas de tabaco importado ilegalmente. Los malhechores tienen que abandonar la preciada mercadería y el pobre Sito es llamado por el líder de los delincuentes, **'Terito'. El viejo,** en vez de mandar a sus esbirros a darle una paliza, le ofrece trabajo por su destreza para manejar deslizadores. Así, Sito se vuelve el mejor piloto. Ahí sabrá que **'Terito' es el jefe de una 'cooperativa' de varios contrabandistas, como Manuel Charlín y Laureano Ubiña.** Lo atractivo de la serie es que te presentan a los personajes en carne y hueso, en sus interioridades familiares, algunas increíbles, jocosas, pero sobre todo son representados por tremendos actorazos. Para no hacerla muy larga, **el ambicioso Sito se independiza e integra como un miembro más de la 'cooperativa',** pero cuando decide viajar a Panamá, para buscar un banco donde lavar sus ganancias, lo seduce una espectacular mujer que resulta ser miembro de la mafia del mayor narcotraficante del país, Ramón Matta Ballesteros. Este cumple actualmente doce condenas de cadena perpetua en Estados Unidos y era socio de los cárteles de Medellín, Cali y Guadalajara. Un bravazo. Pese a que **'Terito', el líder de Galicia, prohíbe el tráfico de drogas –igual que el padrino Vito Corleone– Miñanco inunda de toneladas de coca colombiana a España y toda Europa,** y los otros miembros de la 'cooperativa' lo imitarán. Las ganancias estratosféricas que el tráfico les significó a los gallegos hizo que se olvidaran de su **'perfil bajo'** y se volvieran compulsivos compradores inmobiliarios y también de vehículos de lujo. Toda esa vida de boato llegó a oídos del famoso **juez Baltazar Garzón,** quien desde Madrid ordenó una investigación que culminó con la **'Operación Nécora'.** Un aperitivo adicional de la serie es la notable banda sonora que acompaña las trepidantes escenas. Todas agrupaciones gallegas de culto, como **Siniestro Total, Os Resentidos, Los Cafres, Aerolíneas Federales**, entre otros conjuntos bravos de la gran costa oeste española. No se la pierdan. Apago el televisor. *

